

Plano de Ação

2024



PARA
Projeto de Apoio e Recursos para o Autismo

FICHA TÉCNICA

Associação PARA

Projeto de Apoio e Recursos
para o Autismo

Plano de Ação 2024

EDIÇÃO

Rua Ant.º Varela Pinto, nº2, 1º ESQ.

3100-491 Pombal, Portugal

Tel.: 967890923 | 963952754

E-mail: info@associacaopara.com

Site: associacaopara.com



facebook.com/para.autismo



twitter.com/AssociacaoPara



instagram.com/autismo_para2019/

Tipologia Documental: Uso Externo

Título: Plano de Ação 2024

Edição/Revisão: 03/2024

Versão: 2.0

Data: 31/12/2023

ÍNDICE

1. Apresentação	4
2. Objetivo estratégico 1	7
2.1 - Fazer da PARA uma referência no Autismo ...	8
2.2 - Criação de rede de parceiros	8
2.3 - Consolidar a PARA enquanto entidade formadora na área do Autismo	8
2.4 - Orientação para princípios de excelência ...	10
3. Objetivo estratégico 2	11
3.1 - Informação Prévia	12
3.2 - Intervenção direta especializada	12
3.3 - Treino parental	12
3.4 - Formação e consultoria nas escolas	13
4. Objetivo estratégico 3	14
4.1 - Registo IPSS e licenciamento de resposta social	15
4.2 - Recursos humanos	15
4.3 - Parcerias nacionais e internacionais	16
4.4 - Ações de angariação de fundos	16
4.5 - Novas instalações da Associação PARA ..	17
5. Objetivo estratégico 4	18
5.1 - Projetos e candidaturas	19
6. Cronograma e calendarização	20
6.1 - Cronograma 2023	21
6.2 - Calendarização de reuniões	21
7. Orçamento previsional	22

1. APRESENTAÇÃO ASSOCIAÇÃO P.A.R.A.



O autismo é uma perturbação crónica e complexa do neurodesenvolvimento, do sistema nervoso central, de natureza multifactorial, heterogeneidade e com grande variabilidade de sintomas. É caracterizada por uma tríade de dificuldades: na comunicação/linguagem verbal e não-verbal, no comportamento adaptativo (restrito e repetitivo) e na interação social (DSM 5, 2013). A prevalência do autismo tem aumentado consideravelmente a nível global, não sendo ainda claros os motivos subjacentes a esta tendência.

A Associação PARA - Projeto de Apoio e Recursos para o Autismo foi De-

cretada Pessoa Coletiva de Utilidade Pública e ONGPD - Organização Não-Governamental das Pessoas com Deficiência n.º 302/2019, pelo MTSS - Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social - INR - Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., o que lhe tem conferido uma credibilidade relevante e responsabilidade acrescida na área do autismo. Sendo igualmente uma das 13 federadas da Federação Portuguesa de Autismo, a Associação PARA marca presença em diversas publicações daquela federação, nomeadamente nas suas newsletters dirigidas para quem se encontra, direta ou indiretamente, ligado ao Autismo. A PARA é também membro da Global Network Autism promovido pelo ARI - Autism Research Institute, (Califórnia, Estados Unidos da América).

A Associação PARA tem como linha orientadora a prestação de serviços de excelência, baseados em evidências científicas e orientados às necessidades/expectativas das pes-

soas com autismo e das suas famílias. Pretende prosseguir a sua atividade como facilitadora na criação de oportunidades de práticas sociais de inclusão equitativa e socialmente úteis, promovendo a desinstitucionalização e a inserção na vida laboral para o exercício autónomo de uma cidadania plena.

O presente plano de ação pretende ir ao encontro das necessidades dos seus associados no intuito de dirimir dificuldades, atenuar desafios e possibilitar a obtenção de respostas específicas para crianças, jovens, adultos com autismo e respetivas famílias.

A consolidação da Associação PARA enquanto uma das principais instituições na região especializadas em autismo é uma das prioridades que emanam deste plano de ação pois consideramos que só assim será possível ter uma atuação consistente, válida e com evidências científicas do seu impacto na vida dos seus utentes e comunidade em geral.

MISSÃO, VISÃO E VALORES

MISSÃO

Assumir a criação de um mundo onde os indivíduos com Perturbação do Espectro do Autismo são valorizados como membros participantes na sua comunidade.

VISÃO

Sermos reconhecidos como uma Associação de prestígio nacional e internacional pela qualidade, inovação e excelência na intervenção terapêutica de crianças, jovens e adultos com Perturbação de Espectro de Autismo e no apoio/capacitação das respetivas famílias.

VALORES

Os nossos valores representam a premissa de como é realizado o nosso trabalho e como o mesmo é conduzido.

Não temos uma ordem específica de prioridade para os nossos valores, porque é necessário ter em mente que a prioridade muda mediante cada pessoa e que é necessário intervir em cada situação que encontramos:

- Qualidade
- Exigência
- Profissionalismo e competência
- Respeito e Integridade
- Valorização do papel das famílias
- Inovação e criatividade
- Espírito crítico e empreendedorismo
- Capital humano e valorização pessoal
- Cultura de parcerias
- interdisciplinaridade
- Responsabilidade e Compromisso
- Equidade e inclusão
- Direitos dos cidadãos com Perturbação do Espectro de Autismo
- Inovação social e sustentabilidade

Política de Qualidade

Temos como política de qualidade prestar serviços de excelência adequados baseados em evidências científicas comprovadas às necessidades e expectativas das pessoas com autismo e das suas famílias, atuando como facilitador na criação de oportunidades de práticas sociais de inclusão equitativa para o exercício autónomo de uma plena cidadania.

Política da Marca

Na construção de uma marca forte é essencial manter uma lógica de consistência na forma de comunicar em todas as áreas onde actuamos.

Definimos um conjunto de regras e recomendações, de forma a garantir uma correcta utilização e reprodução da Identidade Visual da marca "PARA".

A marca, as cores e a tipografia são os elementos principais desta identidade visual, que permitem caracterizar de forma distinta e coerente a instituição no mercado e na sociedade.

1.1 - ESTRUTURA ORGANIZACIONAL

A estrutura organizacional adotada para Associação PARA inerente à sua criação, i.e. a integração de funções e busca de sinergias entre as áreas de intervenção e uma otimização do uso dos recursos humanos e

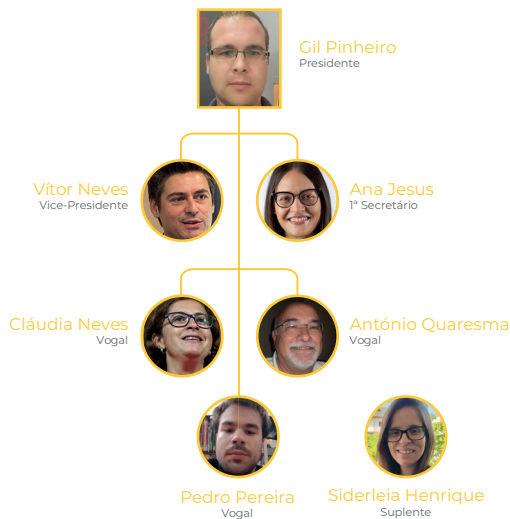
financeiros reflete o objetivo de redução das redundâncias e dos custos de funcionamento, sem afetar a coerência da intervenção e a capacidade de resposta.

Tendo em conta o resultado do ato eleitoral de fevereiro de

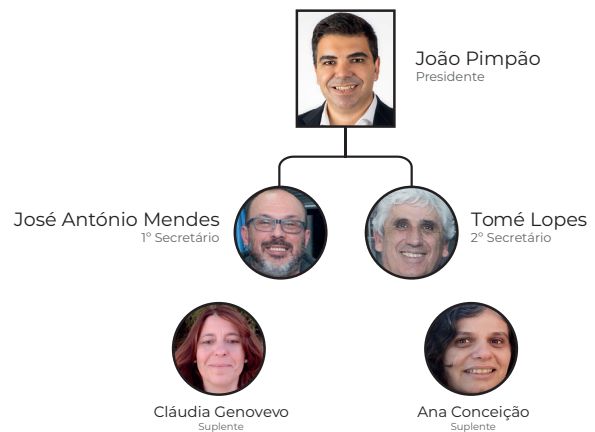
2023, em que a lista única a sufrágio venceu por unanimidade, os órgãos sociais empossados e em pleno exercício do seu mandato apresentam-se segundo o seguinte organograma.

1.2 - ORGANOGRAMA

ASSEMBLEIA GERAL



CONSELHO FISCAL



DIREÇÃO



2.

Objetivo estratégico 1

Fazer da Associação PARA uma referência no âmbito do Autismo a nível regional

2.1 - Afirmar a PARA como um motor da consciencialização do autismo na região



Considerando que as informações sobre autismo podem ser obtidas através de uma multiplicidade de formas, nem sempre com o rigor e fidedignidade adequadas, a importância de atividades que visem a consciencialização do autismo junto da sociedade em geral é fundamental nos nossos dias, pois ajudam na compreensão desta perturba-

ção do neurodesenvolvimento e alertam sobre a necessidade de um diagnóstico cada vez mais precoce. Neste âmbito o papel da família é primordial pois as diligências efetuadas nesta fase são decisivas para a precocidade do diagnóstico que possibilitará uma intervenção mais atempada e com maior potencial de sucesso.

O papel da Associação PARA no âmbito da consciencialização é fundamental nesta região pois conseguiu nos últimos anos

que o tema do autismo tenha sido alvo de diversas atividades e ações com níveis de participação significativos. A comunidade local encontra-se neste momento mais atenta a este desafio tendo em conta o envolvimento crescente de instituições, empresas e particulares.

O projeto co-financiado pelo INR e pelo Município de Pombal, "Concelho Amigo do Autismo" é um projeto-piloto que tem como uma das suas metas a concretização deste objetivo estratégico.

ATIVIDADE	META	INDICADORES
Concelho Amigo do Autismo	Realização de atividades de capacitação nos serviços públicos e privados da comunidade; - Até dezembro de 2024	- Realizado/Não realizado - Número de atividades e respetivo impacto
3º concerto "Autismo Solidário"	- 200 espetadores presenciais - Ultrapassar as 5000 visualizações no total das publicações sobre o evento nas redes sociais - Angariação de 1000€; - 1º semestre de 2024	- Realização / Não realização - Publicidade do evento na comunicação social; - Total da angariação de fundos
Publicações periódicas sobre autismo e sobre a atividade da associação mantendo as redes sociais e site atualizados.	- Ultrapassar os 5000 seguidores - Até dezembro de 2024	- Evidências do número de seguidores

2.2 - Criar uma rede de parcerias institucionais e investidores sociais



A necessidade evidente de encontrar formas de financiamento que possibilitem dirimir o esforço das famílias leva a Associação PARA à procura constante

de investidores sociais que compreendam a importância da sua ação e que se revejam na missão, visão e valores da instituição. O apoio destes investidores é fundamental para o funcionamento em pleno da instituição.

De braço dado com a consciencialização do autismo, acre-

ditamos que a constituição de uma rede de parcerias com instituições e empresas é muito importante para implementar soluções eficazes que possibilitem uma genuína inclusão comunitária. A informação especializada, a formação específica e a disponibilidade de acompa-

nhamento por parte da PARA nesta matéria têm o objetivo de permitir um acesso equitativo a diversos serviços.

O projeto-piloto “Concelho Amigo do Autismo” - a implementar durante o ano de 2024, e que designa um concelho comprometido com a consciencia-

lização do Autismo, aceitação e inclusão de pessoas com autismo, das suas famílias e cuidadores - terá um papel central e agregador para a realização deste objetivo e respetiva continuidade nos próximos anos.

É intenção da Associação PARA levar este projeto para as

21 Comunidades Intermunicipais e 2 áreas metropolitanas (Lisboa e Porto) que incluem os 278 concelhos de Portugal continental evidando esforços para a prossecução do projeto igualmente nas regiões autónomas dos Açores (19 concelhos) e da Madeira (11 concelhos).

ATIVIDADE	META	INDICADOR
Levantamento de necessidades com as pessoas com autismo e famílias	Utilizar sistemas de investigação participada (questionários, world café, etc)	- Realizado/Não realizado
Desenvolvimento dos programas de capacitação	Elaboração de manuais de boas práticas e guias sensoriais	- Realizado/Não realizado - Manuais e guias
Realização do programa de capacitação	Atribuição de dísticos de estabelecimento aderente que comprovam a capacitação do dos mesmos (manuais e guias)	- Realizado/Não realizado - N° de estabelecimentos aderentes
Construção de um portal online especificamente para o projeto	Apresentação dos estabelecimentos aderentes no portal através de um mapa interativo com georeferenciação e disponibilização dos respetivos guias sensoriais	- Realizado/Não realizado - N° de estabelecimentos aderentes
Avaliação do impacto	Elaboração do relatório de atividades e resultados do projeto	- Realizado/Não realizado - Disponibilização do Relatório

2.3 - Consolidar a PARA enquanto entidade formadora na área do autismo



O Decreto-Lei n.º 54/2018 veio estabelecer o regime jurídico da educação inclusiva em Portugal e reforçar a possibilidade de coo-

peração com serviços disponíveis na comunidade onde, no que toca ao autismo, se insere a Associação PARA. Atualmente, estes princípios têm materialização efetiva manifestamente insuficiente, nomeadamente no que toca à disponibilização dos apoios necessários. A PARA pretende ajudar a definir o caminho para a inversão desta situação através de respostas cientificamente sustentadas e experimentadas.

Acreditamos ser necessário proporcionar uma substancial melhoria do processo de inclusão e desempenho escolar das crianças e jovens com autismo.

Para além de dar continuidade aos programas de treino parental, a Associação PARA pretende consolidar e aumentar a abrangência da sua intervenção no domínio da formação especializada em autismo junto de docentes e não-docentes.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
Reativar o processo certificação de curso especializado em autismo para professores (Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua)	Até dezembro de 2024	- Realizado/Não realizado

2.4 - Orientação para Princípios de Excelência

ESTRATÉGIA ORGANIZACIONAL

- Priorizar
- Planeamento
- Executar
- Recolha de dados, medição e comparação
- Analisar
- Mudar/ Alterar
- Formar/ Treinar
- Adoptar/ implementar
- Avaliar
- Aperfeiçoar e Validar

PRINCIPIOS DE EXCELÊNCIA

- Liderança
- Recursos Humanos
- Direitos
- Ética
- Parcerias
- Participação
- Abordagem centrada nas necessidades do individuo
- Abrangência
- Orientação para os resultados
- Melhoria continua

PRINCÍPIO	DESCRIÇÃO	AÇÕES
Liderança	Requer a “boa governação” da organização, imagem positiva e utilização eficiente de recursos, contribuindo para uma sociedade mais inclusiva. As organizações estão comprometidas com a aprendizagem contínua e inovação.	<ul style="list-style-type: none"> · Modelo de governação · Contactos com poder local e central · Formas de financiamento e sustentabilidade · Responsabilidade e Inclusão Social · Inovação
Recursos Humanos	Supõe o recrutamento, a liderança e a gestão dos colaboradores, do seu desempenho, qualificação e competência, as condições ambientais e de trabalho e o envolvimento com a gestão e a organização em geral	<ul style="list-style-type: none"> · Recrutamento · Gestão de carreiras · Formação e desenvolvimento · Estágios
Direitos	Pressupõe o compromisso da PARA na defesa dos direitos dos utentes, em termos de cumprimento dos direitos humanos igualdade de tratamento, de oportunidades de participação, de liberdade de escolha e de autodeterminação	<ul style="list-style-type: none"> · Promover a igualdade, a equidade, a inclusão, a coesão social e com garantia de não discriminação · Participação em estruturas de representação · Auto-representação · Dar cumprimento à ENIPD · Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência 2021-2025 · Estratégia sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência 2021-2030

3.

Objetivo estratégico 2

Autismo 360° (Portugal Inovação Social)
Capacitar crianças, jovens e adultos com autismo, respetivas famílias e comunidade escolar.

3.1 - Informação prévia

A Associação PARA efetuou uma candidatura ao programa Portugal Inovação Social. Esta candidatura denominada de "Autismo 360º" que visa desen-

volver e implementar uma abordagem holística na intervenção terapêutica no autismo. Caso a candidatura seja contemplada terá uma influência decisiva nes-

te objetivo estratégico, nomeadamente do ponto de vista dos recursos financeiros, que poderá levar à revisão do presente plano de ação neste ponto.

3.2 - Intervenção direta especializada



A Associação PARA presta serviços na área da saúde, edu-

cação, reabilitação e investigação na área do autismo. Os objetivos principais são a criação duma resposta pedagógica, terapêutica e social, nas diferentes fases de transição: idade pré-escolar, idade escolar, adolescência e idade adulta. A intervenção é alicerçada na ciência Applied Behavior Analysis (Análise Com-

portamental Aplicada).

Esta abordagem, permite ensinar às crianças e jovens com autismo as habilidades funcionais da vida, sociais e académicas, desenvolvendo as competências essenciais para alcançar os resultados de forma autónoma e independente melhorando a qualidade de vida.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
Intervenção individualizada baseada na ciência Análise Comportamental Aplicada.	5324,8 h - até 31/12/2024	- Realizado/Não realizado - mínimo > 90%
Supervisão clínica especializada e acompanhamento formativo	532 h de supervisão e 240 h de formação (ABA) até 31/12/2024	- Realizado/Não realizado - mínimo > 90%
back-office, registos clínicos, direção clínica, etc	1332 h até 31/12/2024	- Realizado/Não realizado - mínimo > 90%

3.3 - Treino parental



Trata-se de realizar ações de capacitação em Análise Comportamental Aplicada para famílias e docentes de Educação Especial.

Esta atividade visa dar oportunidades às famílias e docentes

de Educação Especial de interiorizar ferramentas duradouras, adaptáveis e evolutivas, com o intuito de adquirir competências que permitam orientar para a construção de alicerces sustentáveis rumo à vida autónoma.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
Criação de uma turma de treino parental.	· 12 sessões - até 31/12/2024	· Realizado/Não realizado · ≥ 75% de satisfação dos participantes · nº beneficiários diretos/indiretos ≥ 200

3.4 - Formação e consultoria nas escolas



Pretende-se dar cumprimento à Declaração de Incheon e Marco de Ação para a implementação do Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 4 e à ENIPD - Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência 2021-2025 (elaborada com o apoio da Associação PARA em conjunto com a FPDA - Federação Portuguesa de Autismo e outras associações e entidades governamentais).

Vários dos eixos estratégicos, objetivos gerais e respe-

tivos objetivos específicos, as medidas/ações concretas a desenvolver, os indicadores, as entidades envolvidas e metas devem ser realizados em conjunto com as ONGPD locais, como é o exemplo da Associação PARA, com destaque para o eixo da Educação e Qualificação.

O objetivo primordial da atuação da PARA prende-se com o apoio efetivo e a contribuição para uma melhoria da qualidade do desenvolvimento das atividades escolares a proporcionar a crianças/jovens com autismo, para que estes tenham um percurso escolar adaptado e individualizado de acordo com as suas necessidades individuais. Concomitantemente pretende-se promover uma educação inclusiva, equi-

tativa, inovadora, eficaz, efetiva e eficiente. Sendo uma abordagem diferenciada acreditamos que constitui um ponto de partida para uma evolução das respostas para o Autismo em Portugal.

A abordagem inovadora reside na oportunidade de serem utilizadas etapas para compreender melhor a causa-efeito de certos comportamentos e ajudar os indivíduos com autismo a aumentar comportamentos positivos. Ao longo do tempo, o objetivo é ensinar as crianças/jovens que o envolvimento em comportamentos positivos é gratificante, funcional e que é expectável que origine uma adoção bem-sucedida da mudança de comportamento.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
6 Sessões de esclarecimento/formação sobre Autismo, em creches, jardins de infância, escolas, ...	Informação de sinais de autismo versus marcos de desenvolvimento. Estratégias em contexto escolar. Promoção da equidade, inclusão e aceitação efetiva na comunidade escolar.	· Realizado/Não realizado
Intervenção presencial nas instalações das escolas parceiras envolvendo os docentes e colaborando na estruturação do CAA	· Até final do ano letivo 2023-2024	· Realizado/Não realizado · ≥ 75% das horas programadas para a intervenção

4.

Objetivo estratégico 3

Fortalecer a capacidade de intervenção da PARA e reforçar a qualificação dos RH

4.1 - Registo de IPSS e Licenciamento de Resposta Social



A Associação ainda não tem Estatuto de IPSS, algo que é fundamental para prosseguir o seu propósito e missão. Estamos a lidar com um público-alvo cuja in-

tervenção de reabilitação requer recursos humanos altamente qualificados e materiais específicos, que são bastante dispendiosos sendo que grande parte das famílias não tem recursos financeiros para poder proporcionar aos seus filhos este tipo de intervenção especializada.

Por forma a cumprir com os direitos humanos, para que haja equidade e a verdadeira inclusão social, a Associação PARA necessita da ajuda financeira regular para poder prosseguir com a sua missão e ajudar um maior número de pessoas com autismo e as suas famílias.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
Inclusão no Conselho Local de Ação Social	Até dezembro de 2024	· Realizado/Não realizado
Licenciamento da resposta social como equipamento particular de apoio social -- caarpd	Até 30 de maio de 2024	· Realizado/Não realizado
Protocolo de cooperação com a Segurança Social	Até 30 de maio de 2024	· Realizado/Não realizado

4.2 - Recursos Humanos

O crescimento da Associação PARA, esperado em 2024, trará desenvolvimentos no que concerne os recursos humanos afetos à atividade. A expectativa relacionada com o estatuto de IPSS encerra em si uma necessária evolução dos recursos humanos decorrente de exigências proto-

colares, por parte da Segurança Social. A PARA será a entidade gestora da resposta social enquadrada legalmente no modelo de CAARPD que já foi autorizada pela segurança social.

Considerando a obrigatoriedade presente na Portaria n.º 60/2015 que indica que a equipa

do CAARPD deverá ser composta por profissionais com formação superior em ciências sociais, do comportamento ou serviço social, é pretensão da Associação PARA integrar nos seus quadros uma Terapeuta da Fala.

COLABORADORES	Nº	OUTSOURCING	Nº
Diretora Clínica/Psicóloga	1	Supervisora Clínica	1
Psicóloga	1	Monitoras (ioga/escalada)	2

ATIVIDADE	META	INDICADOR
1 candidatura a IEF - Estágios ATIVAR	até dezembro de 2024	· Realizado/Não realizado
Reforçar os Recursos Humanos internos.	· Certificação de competências profissionais · Índice de satisfação dos colaboradores	· Realizado/Não realizado · ≥ 75 %

4.3 - Parcerias nacionais e internacionais



A Associação PARA desde do primeiro momento considerou o estabelecimento de parcerias,

sejam elas formais ou informais, uma parte fundamental da ligação à sociedade em geral e à comunidade local em particular. Por um lado acreditamos que esta ligação pode potenciar a participação externa na vida da associação, tanto ao nível do seu funcionamento como ao nível dos contributos logísticos e/ou financeiros. A aproximação a outras entidades garante igualmente um crescimento mais sustentável e um incremento importante em termos de "massa crítica" que consideramos essencial numa instituição como a

Associação PARA. Neste âmbito procuramos continuar a envidar esforços para contactar entidades públicas e privadas no intuito de constituir parcerias ativas e formalizar protocolos em diversas áreas: terapêutica; saúde; científica; emprego; educação; formação; arte; desporto, entre outras.

Uma parte fundamental deste objetivo estratégico prende-se com uma constante sensibilização junto de empresas para garantir o alargamento da base de investidores sociais da associação.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
Apresentação da associação e pedido formal de apoio a projetos junto do poder autárquico local.	Até 30 de junho de 2024	- Realizado/Não realizado - Formalização de protocolo com o Município de Pombal e instrução de processo de pedido de apoio
Apresentação da associação a empresas para angariação de investidor sociais.	Até dezembro de 2024	- Realizado/Não realizado - Formalização de protocolos de investidores sociais da PARA.

4.4 - Ações de angariação de fundos

Pretende-se continuar a implementar atividades orientadas para angariação de fundos para a Associação PARA.

Um dos exemplos é a organização de espetáculos solidários, como o já citado "Autismo

Solidário" em Pombal. Prevê-se a realização de outros eventos com o mesmo propósito, que poderão ocorrer noutras cidades também.

As angariações de fundos nas redes sociais continuam a

ser levadas a cabo por associados e amigos da associação ao longo do ano.

De referir neste âmbito a consignação de 0,5% do IRS a favor da Associação PARA que tem vindo a crescer ano após ano.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
3º concerto "Autismo Solidário"	- 250 espetadores presenciais - Ultrapassar as 5000 visualizações no total das publicações sobre o evento nas redes sociais - Angariação de 1500€; - até dezembro de 2024	- Realização / Não realização - Total de fundos angariados
Ações diversas de angariação de fundos	Até dezembro de 2024	- Realização / Não realização - Total de fundos angariados

4.5 - Instalações da P.A.R.A.

As novas instalações da Associação PARA estão em pleno funcionamento desde do mês de abril de 2023.

As instalações da Associação PARA já possuem a autorização

legal por parte da Segurança Social para funcionar enquanto CAARPD - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacida-

de e constituindo uma resposta especializada para pessoas no espetro do Autismo com foco no concelho de Pombal..



ATIVIDADE	META	INDICADOR
Conclusão do processo de alteração de uso do espaço para resposta social CAARPD.	Entrega de todos os lementos solicitados pela CMP até 29/02/24.	· Realizado/Não realizado

5.

Objetivo estratégico 4

Fortalecer a capacidade de intervenção da PARA e reforçar a qualificação dos RH

5.1 - Projetos e Candidaturas



As instituições sem fins lucrativos desempenham um papel vital na sociedade, fornecendo serviços e apoio a comunidades carentes e grupos marginalizados. A Associação PARA depende da estabilidade dos seus recursos financeiros para poder realizar seus objetivos e cumprir a sua missão.

Candidaturas a apoios financeiros e projetos são importantes fontes de recursos financeiros para financiar programas e projetos, fornecer assistência direta aos indivíduos com autismo, respetivas famílias e manter a infraestrutura da organização.

Algumas das principais razões pelas quais os recursos financeiros potenciados por

candidaturas e projetos são importantes para as instituições sem fins lucrativos incluem:

- Sustentabilidade financeira: As organizações sem fins lucrativos precisam de recursos financeiros para se manterem em operação. Candidaturas e projetos podem fornecer uma fonte estável de financiamento que permite à organização planejar e executar seus projetos a longo prazo.

- Ampliação do impacto: expansão dos programas de intervenção e serviços para acolher mais utentes. Isso pode ajudar a aumentar o impacto da organização na comunidade e a atingir seus objetivos de maneira mais eficaz.

- Inovação: apoio a inovação na organização que pode incluir a experimentação de novas abordagens para atender às necessidades da comunidade ou a adoção de tecnologias avançadas para melhorar a eficiência e eficácia da organização.

- Fortalecimento da organi-

zação: os recursos financeiros potenciados por candidaturas e projetos também podem ser usados para fortalecer a infraestrutura da organização, incluindo a contratação de pessoal qualificado, a realização de treinamentos e aquisição de equipamentos necessários para operar programas e serviços.

Atração de mais investidores sociais / mecenas: a obtenção de recursos financeiros potenciados por candidaturas e projetos também pode ajudar a obter mais donativos de particulares e empresas, pois pode aumentar a visibilidade e credibilidade da organização.

Em resumo, os recursos financeiros potenciados por candidaturas e projetos são essenciais para as organizações sem fins lucrativos, permitindo que elas atinjam seus objetivos, expandam seus programas e serviços, inovem e fortaleçam suas infraestruturas.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
Candidatura: Concelho Amigo do Autismo	Até dezembro de 2024	<ul style="list-style-type: none"> · Realizado/Não realizado · ≥ 90% taxa de sucesso
Candidatura PIS: Autismo 360°	Até 31/12/2025 (sujeito à aprovação da Portugal Inovação Social)	<ul style="list-style-type: none"> · Realizado/Não realizado · ≥ 90% taxa de sucesso
Candidatura BPI Solidário	até 15 de abril de 2024	<ul style="list-style-type: none"> · Realizado/Não realizado
1 candidatura a Projetos de INR	até julho de 2024	<ul style="list-style-type: none"> · Realizado/Não realizado
1 candidatura ao PRR para aquisição de instalações definitivas	ainda sem previsão de aviso	<ul style="list-style-type: none"> · Realizado/Não realizado

6.

**Cronograma
e calendarização**

6.1 - Cronograma 2024


Dia	2024											
	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
1	Feriado				Feriado	S			D		Feriado	Feriado
2			S			D					S	
3		S	D					S			D	
4		D			S			D				
5					D					Feriado		
6	S			S			S			D		
7	D			D			D		S			S
8						S			D			D
9			S			D					S	
10		S	D			Feriado		S			D	
11		D			S			D			Feriado	
12					D					S		
13	S	Carnaval		S			S			D		
14	D			D			D		S			S
15						S		Feriado	D			D
16			S			D					S	
17		S	D					S			D	
18		D			S			D				
19					D					S		
20	S			S			S			D		
21	D			D			D		S			S
22						S			D			D
23			S			D					S	Férias
24		S	D					S			D	Férias
25		D		Feriado	S			D				Natal
26					D			Férias		S		Férias
27	S			S			S	Férias		D		Férias
28	D			D			D	Férias	S			S
29			Feriado			S		Férias	D			D
30			S		Feriado	D		Férias			S	Férias
31			Páscoa					S				Férias
Dias	22	21	20	21	21	19	23	21	21	23	19	21

6.2 - Calendarização de reuniões

Tipo / Modelo	Semanal	Quinzenal	Mensal	Trimestral	Semestral	Anual
Reunião Direção		X				
Reunião de Técnicos	X					
Reunião de Supervisão Clínica	X					
Atendimento geral / outras reuniões	X					
Reunião Geral de Departamento Financeiro			X			
Reuniões individualizadas de elaboração/revisão dos Processos clínicos		X				
Reunião de planejamento funcionamento dos serviços do CAARPD e discussão de casos			X			
Reunião de avaliação do funcionamento do CAARPD					X	
Reunião I & TI	Sem periodicidade definida. Por solicitação da Direção, Coordenação ou por necessidade do serviço.					
Assembleia Geral	Sem periodicidade definida. Por solicitação da Direção, Coordenação ou por necessidade do serviço.					
Reunião com Conselho Fiscal	Sem periodicidade definida. Por solicitação da Direção, Coordenação ou por necessidade do serviço.					

7.

**Orçamento
previsional**

ORÇAMENTO PREVISIONAL 2024		 PARA <small>Projeto de Apoio e Recursos para o Autismo</small>
Rendimentos	Valor Previsional em euros (€)	
Vendas	2024	
Quotas / Patrcinios	8 425,00 €	
Quotas Associados - 2024	2 130,00 €	
Quotas Associados - a receber 2019-2023	2 115,00 €	
Quotas novos Associados - previstos	180,00 €	
Donativos - pagos	0,00 €	
Donativos - a receber	0,00 €	
Donativos - previstos	3 500,00 €	
Patrocinios e eventos - recebidos	0,00 €	
Patrocinios e eventos - a receber	0,00 €	
Patrocinios e eventos - previstos	500,00 €	
	8 425,00 €	
Comparticipações familiares	48 054,00 €	
Mensalidade (Associados da direção)	14 400,00 €	
Mensalidade - 4 sessões semanais	5 568,00 €	
Mensalidade - 6 sessões semanais	8 352,00 €	
Mensalidade - 8 sessões semanais	11 136,00 €	
Mensalidade - 12 sessões semanais	8 352,00 €	
Seguro "equivalente ao seguro escolar" -- 1% do SMN /ano/ utente	246,00 €	
	48 054,00 €	
Total	56 479,00 €	
Subsídios, Doações e Legados à Exploração	2024	
Subsídios, Doações e Legados à Exploração	238 744,76 €	
Subsídios	201 479,76 €	
Subsídios	37 265,00 €	
Subsídios Segurança Social + CAARPD (apoia aprox. 210,00 eur/ criança)	13 440,00 €	
Inst. Nacional Reabilitação (INR) – Apoio ao Funcionamento - âmbito ONGPD	0,00 €	
Inst. Nacional Reabilitação (INR) – projetos - âmbito ONGPD (Já aprovados)	13 825,00 €	
Subsídios/ Protocolos com entidades públicas (Apoios a projetos já aprovados PT2030 e INR)	10 000,00 €	
	37 265,00 €	
Subsídios não reembolsáveis (Fundo Perdido ex.: Portugal 2020, ...)	0,00 €	
Reconhecimento de proveitos do exercicio	0,00 €	
Subsídios aprovados por receber	0,00 €	
Recebimentos	0,00 €	
Reclassificações/ transferências	0,00 €	
Candidaturas FSE – Portugal 2020 (Inovação Social)	148 571,41 €	
PT2030 (Candidatura já efetuada)	120 034,82 €	
Outras entidades públicas	0,00 €	
Subsídios (IEFP (estágios)/ Outros) -- já aprovado	20 350,91 €	
Subsídios (IEFP (estágios)/ Outros) -- a fazer	8 185,68 €	
Outros (Investidores Sociais PT2030)	0,00 €	

	148 571,41 €
Subsídios Reembolsáveis (apoios de autoridades nacionais ou comunitárias)	0,00 €
Ex.: QREN (SI Inovação, SI&DT, SI Qual PME ,,,)	
Pagamentos do Exercício	0,00 €
Recebimentos do exercício	0,00 €
Reclassificações/ transferências	0,00 €
PO CH	0,00 €
	0,00 €
Subsídios de outras entidades (Projectos, Protocolos não donativo, etc)	45 244,75 €
Candidaturas a projectos BPI - Fundação La Caixa (a fazer até maio de 2024)	10 000,00 €
Candidaturas a projectos BPI Fundação La Caixa -- a receber (pendentes)	0,00 €
Candidaturas a projectos	0,00 €
Candidaturas a projectos (Fundações e outros)	5 000,00 €
Candidaturas a projectos -- Roche Portugal - a fazer	0,00 €
Donativos de empresas particulares	1 000,00 €
Donativos particulares	1 000,00 €
POISE - Investidores Inovação Social (IIS) -- PT2030 -- 30%	28 244,75 €
	45 244,75 €
Outros recebimentos	3 163,60 €
Consignação de IRS 0,5 % (receber em março de 2024 referente ao IRS de 2023) - já aprovado	3 163,60 €
	3 163,60 €
Outros Rendimentos e ganhos (não especificados)	4 500,00 €
Formações especializadas - Treino Parental	3 000,00 €
Consultoria na Escolas	0,00 €
Eventos	500,00 €
Formações	1 000,00 €
Venda de materiais próprios	-
	6 100,00 €
TOTAL Global	238 744,76 €
Gastos	Valor Previsional em euros (€)
	2024
Numero de Utentes	14
Numero de Terapeutas	4
Incremento anual (multiplica por aumento de crianças)	
Fornecedores	2024
Incremento	0
Compras/ Mercadorias	12 917,00 €
Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	8 917,00 €
Fornecimentos e Serviços Externos	4 000,00 €
	12 917,00 €
Fornecimentos e Serviços Externos	2024
Custos relacionados com a Intervenção Terapeutica	27 565,00 €
Formações especializadas certificada e supervisão	3 990,00 €
Formações intensiva capacitação terapeutica 4 técnicas + Supervisão	23 575,00 €
	27 565,00 €
Serviços Especializados	2024
Incremento	0
Contabilidade	1 200,00 €
Informática	450,00 €
Extintores	200,00 €
Limpeza, higiene e conforto	1 272,00 €

Publicidade e propaganda - produção gráfica	3 000,00 €
Vigilância e Segurança	1 092,64 €
Conservação e Reparação (inclui ampliação de instalações)	800,00 €
Serviços Bancários	1 000,00 €
Honorários	1 000,00 €
Comissões	0,00 €
Trabalhos especializados	1 500,00 €
	11 514,64 €
Materiais	2024
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido e consumíveis	2 963,00 €
Livros e documentação Técnica	9 889,00 €
Materiais Informáticos	2 509,94 €
Material Didático e de intervenção e reabilitação terapêutica	16 403,00 €
Mobiliário	5 153,00 €
Deslocações, Estadas e Transportes	1 200,00 €
	38 117,94 €
Energia e Fluidos	2024
Eletricidade	1 850,00 €
Combustíveis	0,00 €
Gás	0,00 €
Água	600,00 €
	2 450,00 €
Serviços Diversos	2024
Rendas e Alugueres (com impostos sobre rendas)	7 996,70 €
Quotas FPDA	300,00 €
Entidade Reguladora de Saúde - Registo instalações CAARPD + licenças	500,00 €
Comunicação - despesas postais	300,00 €
Telefones e internet	1 450,00 €
Seguros instalações	650,00 €
Subcontratos	1 400,00 €
Seguro AT/ Ac Pessoais (1,5%/ salário)	845,00 €
Contencioso e notariado	100,00 €
Despesas de Representação	500,00 €
Outros Fornecimentos e Serviços Externos	2 624,28 €
	16 665,98 €
Custos com Pessoal	2024
Remunerações Órgãos Sociais	0,00 €
Remunerações do Pessoal	105 607,50 €
Remunerações Certas	13 515,14 €
Encargos sobre remunerações - Segurança Social	23 550,47 €
Outros custos com o pessoal - Formação Especializada	3 800,00 €
Outros custos com o pessoal - Higiene e Medicina do Trabalho	800,00 €
Estágios Profissionais	8 365,28 €
RH - Outsourcing	41 160,00 €
Indemnizações	0,00 €
	196 798,39 €
Número médio de trabalhadores (órgãos sociais + RH remunerados)	28
Número final de trabalhadores (remunerados) Internos e externos	7
Gastos de depreciação e Amortização	2024
Ativos fixos tangíveis -- (ano referencia 2022)	21 769,00 €
Outros Gastos e Perdas	
Impostos	
Total de CUSTOS E PERDAS	327 797,95 €
Receitas	2024
Quotas / Patricínios	8 425,00 €
Comparticipações familiares	48 054,00 €
Outros recebimentos	3 163,60 €
Subsídios, Doações e Legados à Exploração	238 744,76 €
Total	298 387,36 €
Reporte anual de receitas	2024
Reporte	298 387,36 €
Total	298 387,36 €
Receitas %	2024
Quotas / Patricínios	2,82%

Comparticipações familiares	16,10%
Outros recebimentos	1,06%
Subsídios, Doações e Legados à Exploração	80,01%
Total	298 387,36 €
	100,00%
Total de receitas	2024
Receitas	298 387,36 €
Reporte ano anterior - resultado líquido	2 606,26 €
Total	300 993,62 €
Despesas	2024
Custos com Pessoal	196 798,39 €
Custos relacionados com a Intervenção Terapêutica	16 403,00 €
Mercadorias	12 917,00 €
Serviços Especializados	11 514,64 €
Materiais	38 117,94 €
Energia e Fluidos	2 450,00 €
Serviços Diversos	16 665,98 €
Total	294 866,95 €
Pagamentos %	2024
Custos com Pessoal	66,74%
Custos relacionados com a Intervenção Terapêutica	5,56%
Mercadorias	4,38%
Serviços Especializados	3,91%
Materiais	12,93%
Energia e Fluidos	0,83%
Serviços Diversos	5,65%
Total	294 866,95 €
	100,00%
Total de receitas e gastos previstos	2024
Receitas	300 993,62 €
Gastos	294 866,95 €
Total (Estimativa)	6 126,67 €



PARA

Projeto de Apoio e Recursos para o Autismo

Plano de ação

2024