

# Plano de Ação

---

# 2023



**PARA**  
Projeto de Apoio e Recursos para o Autismo

# FICHA TÉCNICA

## Associação PARA

Projeto de Apoio e Recursos  
para o Autismo

## Plano de Ação 2023

## EDIÇÃO

Rua Ant.º Varela Pinto, nº2, 1º ESQ.

3100-491 Pombal, Portugal

Tel.: 967890923 | 963952754

E-mail: [info@associacaopara.com](mailto:info@associacaopara.com)

Site: [associacaopara.com](http://associacaopara.com)



[facebook.com/para.autismo](https://facebook.com/para.autismo)



[twitter.com/AssociacaoPara](https://twitter.com/AssociacaoPara)



[instagram.com/autismo\\_para2019/](https://instagram.com/autismo_para2019/)

Tipologia Documental: Uso Externo

Título: Plano de Ação 2023

Edição/Revisão: 03/2023

Versão: 2.0

Data: 31/12/2022

# ÍNDICE

<b>1. Apresentação</b> .....	<b>4</b>
<b>2. Objetivo estratégico 1</b> .....	<b>7</b>
2.1 - Fazer da PARA uma referência no Autismo ...	8
2.2 - Criação de rede de parceiros .....	8
2.3 - Consolidar a PARA enquanto entidade formadora na área do Autismo .....	9
2.4 - Orientação para princípios de excelência ...	10
<b>3. Objetivo estratégico 2</b> .....	<b>11</b>
3.1 - Intervenção direta especializada .....	12
3.2 - Treino parental .....	12
3.3 - Formação e consultoria nas escolas .....	13
<b>4. Objetivo estratégico 3</b> .....	<b>14</b>
4.1 - Registo IPSS e licenciamento de resposta social .....	15
4.2 - Recursos humanos .....	15
4.3 - Parcerias nacionais e internacionais .....	16
4.4 - Ações de angariação de fundos .....	16
4.5 - Novas instalações da Associação PARA ..	17
<b>5. Objetivo estratégico 4</b> .....	<b>18</b>
5.1 - Projetos e candidaturas .....	19
<b>6. Cronograma e calendarização</b> .....	<b>20</b>
6.1 - Cronograma 2023 .....	21
6.2 - Calendarização de reuniões .....	21
<b>7. Orçamento previsional</b> .....	<b>22</b>

# APRESENTAÇÃO ASSOCIAÇÃO P.A.R.A.



O autismo é uma perturbação crónica e complexa do neurodesenvolvimento, do sistema nervoso central, de natureza multifactorial, heterogeneidade e com grande variabilidade de sintomas. É caracterizada por uma tríade de dificuldades: na comunicação/linguagem verbal e não-verbal, no comportamento adaptativo (restrito e repetitivo) e na interação social (DSM 5, 2013). A prevalência do autismo tem aumentado consideravelmente a nível global, não sendo ainda claros os motivos subjacentes a esta tendência.

A Associação PARA - Projeto de Apoio e Recursos para o Autismo foi De-

cretada Pessoa Coletiva de Utilidade Pública e ONGPD - Organização Não-Governamental das Pessoas com Deficiência n.º 302/2019, pelo MTSS - Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social - INR - Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., o que lhe tem conferido uma credibilidade relevante e responsabilidade acrescida na área do autismo. Sendo igualmente uma das 13 federadas da Federação Portuguesa de Autismo, a Associação PARA marca presença em diversas publicações daquela federação, nomeadamente nas suas newsletters dirigidas para quem se encontra, direta ou indiretamente, ligado ao Autismo. A PARA é também membro da Global Network Autism promovido pelo ARI - Autism Research Institute, (Califórnia, Estados Unidos da América).

A Associação PARA tem como linha orientadora a prestação de serviços de excelência, baseados em evidências científicas e orientados às necessidades/expectativas das pes-

soas com autismo e das suas famílias. Pretende prosseguir a sua atividade como facilitadora na criação de oportunidades de práticas sociais de inclusão equitativa e socialmente úteis, promovendo a desinstitucionalização e a inserção na vida laboral para o exercício autónomo de uma cidadania plena.

O presente plano de ação pretende ir ao encontro das necessidades dos seus associados no intuito de dirimir dificuldades, atenuar desafios e possibilitar a obtenção de respostas específicas para crianças, jovens, adultos com autismo e respetivas famílias.

A consolidação da Associação PARA enquanto uma das principais instituições na região especializadas em autismo é uma das prioridades que emanam deste plano de ação pois consideramos que só assim será possível ter uma atuação consistente, válida e com evidências científicas do seu impacto na vida dos seus utentes e comunidade em geral.

## MISSÃO, VISÃO E VALORES

# MISSÃO

Assumir a criação de um mundo onde os indivíduos com Perturbação do Espectro do Autismo são valorizados como membros participantes na sua comunidade.

# VISÃO

Sermos reconhecidos como uma Associação de prestígio nacional e internacional pela qualidade, inovação e excelência na intervenção terapêutica de crianças, jovens e adultos com Perturbação de Espectro de Autismo e no apoio/capacitação das respetivas famílias.

# VALORES

Os nossos valores representam a premissa de como é realizado o nosso trabalho e como o mesmo é conduzido.

Não temos uma ordem específica de prioridade para os nossos valores, porque é necessário ter em mente que a prioridade muda mediante cada pessoa e que é necessário intervir em cada situação que encontramos:

- Qualidade
- Exigência
- Profissionalismo e competência
- Respeito e Integridade
- Valorização do papel das famílias
- Inovação e criatividade
- Espírito crítico e empreendedorismo
- Capital humano e valorização pessoal
- Cultura de parcerias
- interdisciplinaridade
- Responsabilidade e Compromisso
- Equidade e inclusão
- Direitos dos cidadãos com Perturbação do Espectro de Autismo
- Inovação social e sustentabilidade

## Política de Qualidade

Temos como política de qualidade prestar serviços de excelência adequados baseados em evidências científicas comprovadas às necessidades e expectativas das pessoas com autismo e das suas famílias, atuando como facilitador na criação de oportunidades de práticas sociais de inclusão equitativa para o exercício autónomo de uma plena cidadania.

## Política da Marca

Na construção de uma marca forte é essencial manter uma lógica de consistência na forma de comunicar em todas as áreas onde actuamos.

Definimos um conjunto de regras e recomendações, de forma a garantir uma correcta utilização e reprodução da Identidade Visual da marca "PARA".

A marca, as cores e a tipografia são os elementos principais desta identidade visual, que permitem caracterizar de forma distinta e coerente a instituição no mercado e na sociedade.

## 1.2 - ESTRUTURA ORGANIZACIONAL

A estrutura organizacional adotada para Associação PARA inerente à sua criação, i.e. a integração de funções e busca de sinergias entre as áreas de intervenção e uma otimização do uso dos recursos humanos e

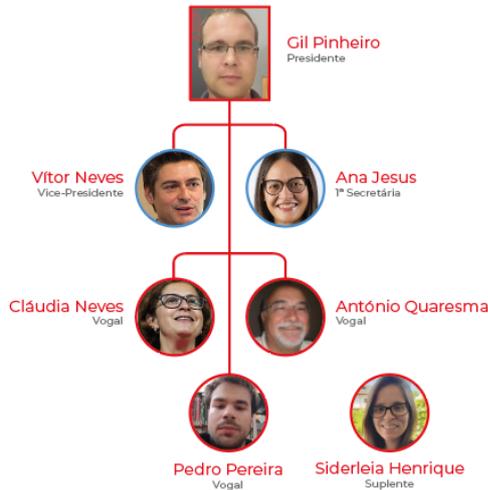
financeiros reflete o objetivo de redução das redundâncias e dos custos de funcionamento, sem afetar a coerência da intervenção e a capacidade de resposta.

Tendo em conta a renúncia ao mandato do Presidente e a 1ª

secretária da Assembleia Geral, alegando incompatibilidade por terem sido eleitos para órgãos autárquicos, procedeu-se à sua substituição conforme o estipulado no n.º 4 do art.º 20 dos estatutos da Associação PARA.

## 1.3 - ORGANOGRAMA

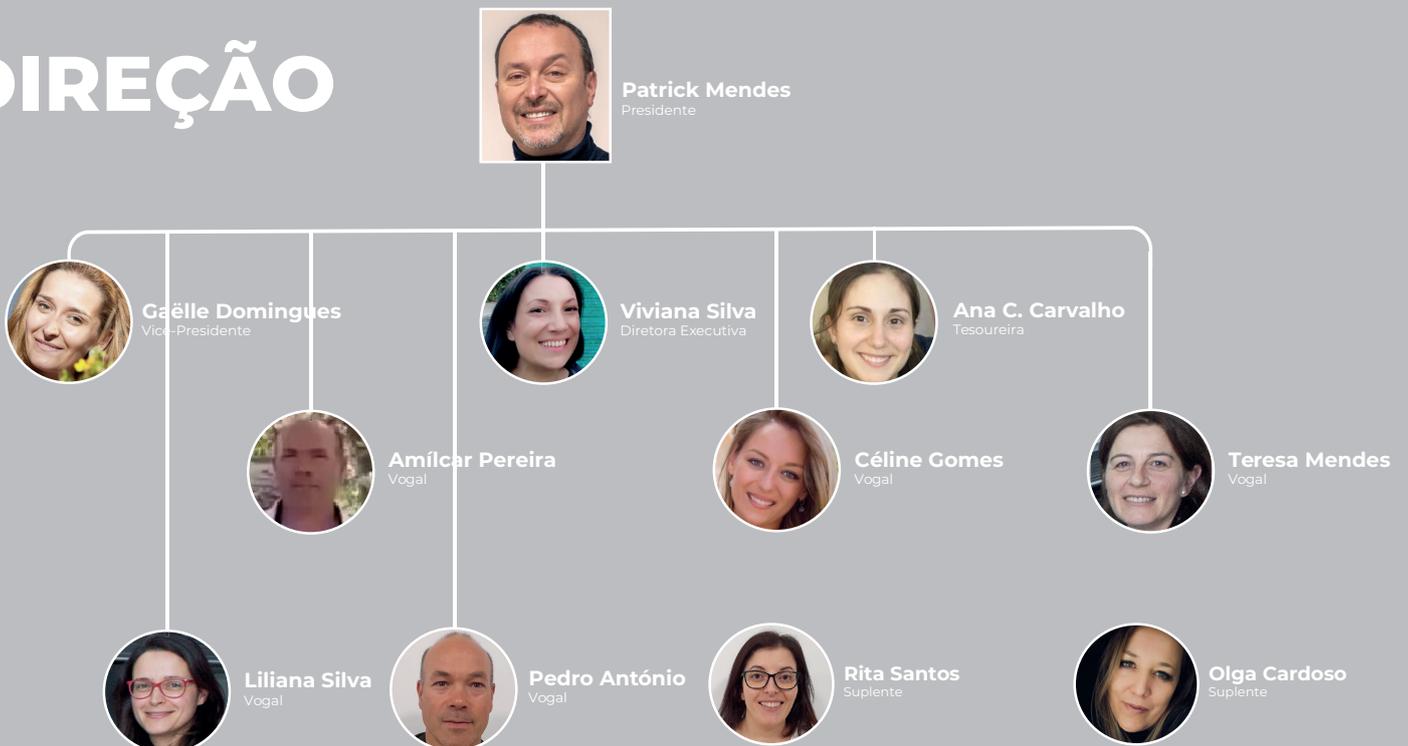
### ASSEMBLEIA GERAL



### CONSELHO FISCAL



## DIREÇÃO



# 2.

## Objetivo estratégico 1

Fazer da Associação PARA uma referência no âmbito do Autismo a nível regional

## 2.1 - Afirmar a PARA como um motor da consciencialização do autismo na região



Considerando que as informações sobre autismo podem ser obtidas através de uma multiplicidade de formas, nem sempre com o rigor e fidedignidade adequadas, a importância de atividades que visem a consciencialização do autismo junto da sociedade em geral é fundamental nos nossos dias, pois ajudam na compreensão desta perturba-

ção do neurodesenvolvimento e alertam sobre a necessidade de um diagnóstico cada vez mais precoce. Neste âmbito o papel da família é primordial pois as diligências efetuadas nesta fase são decisivas para a precocidade do diagnóstico que possibilitará uma intervenção mais atempada e com maior potencial de sucesso.

O papel da Associação PARA no âmbito da consciencialização é fundamental nesta região pois conseguiu nos últimos anos

que o tema do autismo tenha sido alvo de diversas atividades e ações com níveis de participação significativos. A comunidade local encontra-se neste momento mais atenta a este desafio tendo em conta o envolvimento crescente de instituições, empresas e particulares.

Contudo, este é um trabalho que nunca finda pelo que é fundamental continuar a lutar em prol da consciencialização a que juntamos atualmente a aceitação do autismo na sociedade.

ATIVIDADE	META	INDICADORES
Promoção de diversas atividades de consciencialização para o autismo	Realização de atividades de consciencialização junto do público-alvo (pessoas com autismo e famílias), mas igualmente junto da comunidade em geral; - Até dezembro de 2023	- Realizado/Não realizado - Número de atividades e respetivo impacto
3º concerto "Autismo Solidário"	- 200 espetadores presenciais - Ultrapassar as 5000 visualizações no total das publicações sobre o evento nas redes sociais - Angariação de 1000€; - 1º semestre de 2023	- Realização / Não realização - Publicidade do evento na comunicação social; - Evidências do impacto - Total da angariação de fundos
Publicações periódicas sobre autismo e sobre a atividade da associação mantendo as redes sociais e site atualizados.	- Ultrapassar os 5000 seguidores - Alcançar 90.000 pessoas (visualizações Facebook); - Até dezembro de 2023	- Evidências das visualizações e número de seguidores

## 2.2 - Criar uma rede de parcerias institucionais e investidores sociais



A necessidade evidente de encontrar formas de financia-

mento que possibilitem dirimir o esforço das famílias leva a Associação PARA à procura constante de investidores sociais que compreendam a importância da sua ação e que se revejam na missão,

visão e valores da instituição. O apoio destes investidores é fundamental para o funcionamento em pleno da instituição.

De braço dado com a consciencialização do autismo, acre-

ditamos que a constituição de uma rede de parcerias com instituições e empresas é muito importante para implementar soluções eficazes que possibilitem uma genuína inclusão comunitária. A informação espe-

cializada, a formação específica e a disponibilidade de acompanhamento por parte da PARA nesta matéria têm o objetivo de permitir um acesso equitativo a diversos serviços.

O conhecimento sobre au-

tismo, ainda que partilhado de forma geral por parte de diversos profissionais, tende a facilitar a resposta a situações desafiantes e permite uma articulação com a família e estrutura de apoio técnico da Associação PARA.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
Análise das necessidades mais prementes das crianças, jovens, adultos com autismo e respetivas famílias na área dos serviços, comércio, saúde e educação	Elaboração de uma lista de necessidades de parcerias para criação de rede de instituições e empresas inclusivas	- Realizado/Não realizado
Roteiro para realização de reuniões com diversas empresas e entidades	Elaboração de protocolos de parcerias institucionais e de investidores sociais	- Realizado/Não realizado - Número de parcerias e investidores sociais

## 2.3 - Consolidar a PARA enquanto entidade formadora na área do autismo



O Decreto-Lei n.º 54/2018 veio estabelecer o regime jurídico da educação inclusiva em Portugal e reforçar a possibilidade de cooperação e parceria onde, no que toca ao autismo, se insere a Associação PARA: “As escolas podem desenvolver parcerias (...) com outras instituições da comunidade que permitam potenciar si-

nergias, competências e recursos locais, promovendo a articulação das respostas” (Art.º 19), ora, atualmente, estes princípios têm materialização efetiva manifestamente insuficiente, nomeadamente no que toca à disponibilização dos apoios necessários.

A PARA pretende ajudar a definir o caminho para a inversão desta situação através de respostas cientificamente sustentadas e experimentadas. O isolamento social é acentuado pela deficiente integração de pessoas com autismo na comunidade e diminui a possibilidade de uma inclusão satisfatória em todas as fases da vida. As estruturas atuais de apoio re-

correm a terapias e metodologias genéricas que, no que concerne ao autismo, não apresentam quaisquer evidências mensuráveis da sua eficácia.

Acreditamos ser necessário proporcionar uma substancial melhoria do processo de inclusão e desempenho escolar das crianças e jovens com autismo.

Para além de dar continuidade aos programas de treino parental, a Associação PARA pretende consolidar e aumentar a abrangência da sua intervenção no domínio da formação especializada em autismo junto de docentes e não-docentes em todos os níveis de ensino.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
Finalização da certificação de curso especializado em autismo para professores junto do Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua	Até dezembro de 2022	- Realizado/Não realizado

## 2.4 - Orientação para Princípios de Excelência

### ESTRATÉGIA ORGANIZACIONAL

- Priorizar
- Planeamento
- Executar
- Recolha de dados, medição e comparação
- Analisar
- Mudar/ Alterar
- Formar/ Treinar
- Adoptar/ implementar
- Avaliar
- Aperfeiçoar e Validar

### PRINCIPIOS DE EXCELÊNCIA

- Liderança
- Recursos Humanos
- Direitos
- Ética
- Parcerias
- Participação
- Abordagem centrada nas necessidades do individuo
- Abrangência
- Orientação para os resultados
- Melhoria continua

PRINCÍPIO	DESCRIÇÃO	AÇÕES
Liderança	Requer a “boa governação” da organização, imagem positiva e utilização eficiente de recursos, contribuindo para uma sociedade mais inclusiva. As organizações estão comprometidas com a aprendizagem contínua e inovação.	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Modelo de governação</li> <li>· Contactos com poder local e central</li> <li>· Formas de financiamento e sustentabilidade</li> <li>· Responsabilidade e Inclusão Social</li> <li>· Inovação</li> </ul>
Recursos Humanos	Supõe o recrutamento, a liderança e a gestão dos colaboradores, do seu desempenho, qualificação e competência, as condições ambientais e de trabalho e o envolvimento com a gestão e a organização em geral	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Recrutamento</li> <li>· Gestão de carreiras</li> <li>· Formação e desenvolvimento</li> <li>· Estágios</li> </ul>
Direitos	Pressupõe o compromisso da PARA na defesa dos direitos dos utentes, em termos de cumprimento dos direitos humanos igualdade de tratamento, de oportunidades de participação, de liberdade de escolha e de autodeterminação	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Promover a igualdade, a equidade, a inclusão, a coesão social e com garantia de não discriminação</li> <li>· Participação em estruturas de representação</li> <li>· Auto-representação</li> <li>· Dar cumprimento à ENIPD</li> <li>· Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência 2021-2025</li> <li>· Estratégia sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência 2021-2030</li> </ul>

# 3.

## Objetivo estratégico 2

Capacitar crianças, jovens e adultos com autismo, respectivas famílias e comunidade escolar

## 3.1 - Intervenção direta especializada



A Associação PARA presta serviços na área da saúde, educação, reabilitação e investigação na área do autismo. Os objetivos principais são a criação duma resposta pedagógica, terapêuti-

ca e social, nas diferentes fases de transição: idade pré-escolar, idade escolar, adolescência e idade adulta. A intervenção é alicerçada na ciência Applied Behavior Analysis (Análise Comportamental Aplicada). Esta abordagem, com evidências cientificamente comprovadas, permite ensinar às crianças e jovens com autismo as habilidades funcionais da vida, sociais e académicas, desenvolvendo as competências essenciais para alcançar os resultados

de forma autónoma e independente melhorando a qualidade de vida.

A associação PARA tem atualmente recursos humanos especializados em autismo em regime de contratação interna e em regime de prestação de serviços nomeadamente na área da supervisão clínica e acompanhamento formativo em Análise Comportamental Aplicada.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
Intervenção individualizada baseada na ciência Análise Comportamental Aplicada.	3520 horas - até dezembro de 2023	- Realizado/Não realizado - mínimo > 90%
Supervisão clínica especializada e acompanhamento formativo	336 horas até dezembro de 2023	- Realizado/Não realizado - mínimo > 90%
Projeto "Corpo e mente"	Até novembro de 2023	- Realizado/Não realizado - mínimo > 90%

## 3.2 - Treino parental



Trata-se de realizar ações de capacitação em Análise Comportamental Aplicada para famílias e docentes de Educação Especial.

Esta atividade visa dar oportunidades às famílias e docentes

de Educação Especial de interiorizar ferramentas duradouras, adaptáveis e evolutivas, com o intuito de adquirir competências que permitam orientar para a construção de alicerces sustentáveis rumo à vida autónoma.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
Criação de uma turma de treino parental.	· 12 sessões - até dezembro de 2023	· Realizado/Não realizado · ≥ 75% de satisfação dos participantes · nº beneficiários diretos/indiretos ≥ 200

### 3.3 - Formação e consultoria nas escolas



Pretende-se dar cumprimento à Declaração de Incheon e Marco de Ação para a implementação do Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 4 e à ENIPD - Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência 2021-2025 (elaborada com o apoio da Associação PARA em conjunto com a FPDA - Federação Portuguesa de Autismo e outras associações e entidades governamentais).

Vários dos eixos estratégicos, objetivos gerais e respetivos objetivos específicos, as medidas/ações concretas a de-

envolver, os indicadores, as entidades envolvidas e metas devem ser realizados em conjunto com as ONGPD locais, como é o exemplo da Associação PARA, com destaque para o eixo da Educação e Qualificação.

Aprofundar o Modelo de Educação Inclusiva no acesso a oportunidades educativas e formativas de qualidade e à transição para a vida pós-escolar, entre outros eixos: Cidadania, igualdade e não discriminação.

O objetivo primordial da atuação da PARA prende-se com o apoio efetivo e a contribuição para uma melhoria da qualidade do desenvolvimento das atividades escolares a proporcionar a crianças/jovens com autismo, para que estes tenham um percurso escolar adaptado e individualizado de acordo com as suas necessida-

des individuais. Concomitantemente pretende-se promover uma educação inclusiva, equitativa, inovadora, eficaz, efetiva e eficiente. Sendo uma abordagem diferenciada acreditamos que constitui um ponto de partida para uma evolução das respostas para o Autismo em Portugal.

A abordagem inovadora reside na oportunidade de serem utilizadas etapas para compreender melhor a causa-efeito de certos comportamentos e ajudar os indivíduos com autismo a aumentar comportamentos positivos. Ao longo do tempo, o objetivo é ensinar as crianças/ jovens que o envolvimento em comportamentos positivos é gratificante, funcional e que é expectável que origine uma adoção bem-sucedida da mudança de comportamento.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
6 Sessões de esclarecimento/formação sobre Autismo, em creches, jardins de infância, escolas, ...	Informação de sinais de autismo versus marcos de desenvolvimento. Estratégias em contexto escolar. Promoção da equidade, inclusão e aceitação efetiva na comunidade escolar.	· Realizado/Não realizado
Intervenção presencial nas instalações das escolas protocoladas envolvendo os docentes e colaborando na estruturação do CAA	· Até final do ano letivo 2022-2023 e 2022/24	· Realizado/Não realizado · ≥ 75% das horas programadas para a intervenção

4.

## Objetivo estratégico 3

Fortalecer a capacidade de intervenção da PARA e reforçar a qualificação dos RH

## 4.1 - Registo de IPSS e Licenciamento de Resposta Social



A Associação ainda não tem Estatuto de IPSS, algo que é fundamental para prosseguir o seu propósito e missão. Estamos a lidar com um público-alvo cuja in-

tervenção de reabilitação requer recursos humanos altamente qualificados e materiais específicos, que são bastante dispendiosos sendo que grande parte das famílias não tem recursos financeiros para poder proporcionar aos seus filhos este tipo de intervenção especializada.

Por forma a cumprir com os direitos humanos, para que haja equidade e a verdadeira inclusão social, a Associação PARA necessita da ajuda financeira para poder prosseguir com a sua missão e ajudar um maior número de pessoas com autismo e as suas famílias do concelho de Pombal.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
Aprovação resposta social no Conselho Local de Ação Social	Até janeiro de 2023	· Realizado/Não realizado
Envio de toda a documentação solicitada pelo Centro Distrital de Segurança Social	Até 15 de abril de 2023	· Realizado/Não realizado
Licenciamento da resposta social como equipamento particular de apoio social -- caarpd	Até 30 de abril de 2023	· Realizado/Não realizado

## 4.2 - Recursos Humanos

O crescimento da Associação PARA, esperado em 2023, trará desenvolvimentos no que concerne os recursos humanos afetos à atividade. A expectativa relacionada com o estatuto de IPSS encerra em si uma necessária evolução dos recursos humanos

decorrente de exigências protocolares, por parte da Segurança Social. A PARA será a entidade gestora da futura resposta social enquadrada legalmente no modelo de CAARPD.

Considerando a obrigatoriedade presente na Portaria n.º

60/2015 que indica que a equipa do CAARPD deverá ser composta por profissionais com formação superior em ciências sociais, do comportamento ou serviço social, é pretensão da Associação PARA integrar nos seus quadros um analista comportamental com formação e experiência em autismo e cuja responsabilidade será a de coordenar a área clínica da associação.

A partir de março de 2023 prevê-se a inclusão de um psicólogo em estágio profissional do IEFP e da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

Colaboradores	N.º	Outsourcing	N.º
Diretora Clínica/ Psicóloga	1	Supervisora Clínica BCBA	1
Psicóloga	1	Monitora de Yoga	2
		Monitora de Escalada	1

ATIVIDADE	META	INDICADOR
2 candidaturas a IEFP - Estágios ATIVAR	até dezembro de 2023	· Realizado/Não realizado
Reforçar os Recursos Humanos internos.	· Certificação de competências profissionais · Índice de satisfação dos colaboradores	· Realizado/Não realizado · ≥ 75 %

## 4.3 - Parcerias nacionais e internacionais



A Associação PARA desde do primeiro momento considerou o estabelecimento de parcerias,

sejam elas formais ou informais, uma parte fundamental da ligação à sociedade em geral e à comunidade local em particular. Por um lado acreditamos que esta ligação pode potenciar a participação externa na vida da associação, tanto ao nível do seu funcionamento como ao nível dos contributos logísticos e/ou financeiros. A aproximação a outras entidades garante igualmente um crescimento mais sustentável e um incremento importante em termos de "massa crítica" que consideramos essencial numa instituição como a

Associação PARA. Neste âmbito procuramos continuar a envidar esforços para contactar entidades públicas e privadas no intuito de constituir parcerias ativas e formalizar protocolos em diversas áreas: terapêutica; saúde; científica; emprego; educação; formação; arte; desporto, entre outras.

Uma parte fundamental deste objetivo estratégico prende-se com uma constante sensibilização junto de empresas para garantir o alargamento da base de investidores sociais da associação.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
Apresentação da associação e pedido formal de apoio a projetos junto do poder autárquico local.	Até 30 de abril de 2022	- Realizado/Não realizado - Formalização de protocolo com a junta de Freguesia de Pombal e Município de Pombal
Apresentação da associação junto de serviços essenciais para prestar esclarecimentos na área da inclusão de indivíduos com autismo.	Até dezembro de 2023	- Realizado/Não realizado
Apresentação da associação a empresas para angariação de investidor sociais.	Até dezembro de 2023	- Realizado/Não realizado - Formalização de protocolos de investidores sociais da PARA.

## 4.4 - Ações de angariação de fundos

Pretende-se continuar a implementar atividades orientadas para angariação de fundos para a Associação PARA. Um dos exemplos é a organização de es-

petáculos solidários, para além do já citado "Autismo Solidário" em Pombal prevê-se a realização de outro concerto com o mesmo propósito, na cidade de Coimbra.

As angariações de fundos nas redes sociais continuam a ser levadas a cabo por associados e amigos da associação ao longo do ano.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
3º concerto "Autismo Solidário"	- 250 espetadores presenciais - Ultrapassar as 5000 visualizações no total das publicações sobre o evento nas redes sociais - Angariação de 1500€; - 1º semestre de 2023	- Realização / Não realização - Total de fundos angariados
Ações diversas de angariação de fundos	Até dezembro de 2023	- Realização / Não realização - Total de fundos angariados

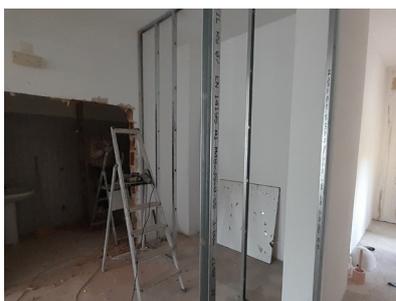
## 4.5 - Novas instalações da P.A.R.A.

Prevemos que as novas instalações da Associação PARA estejam em pleno funcionamento até no mês de abril de 2023.

A sede da Associação PARA

será então transferida para as novas instalações cujo enquadramento legal será um CAARPD - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilita-

ção Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade e constitui uma resposta especializada desenvolvida pela Associação PARA.



Instalações	N.º	Área útil
Gabinete de Intervenção	2	10,42 m <sup>2</sup> 10,51 m <sup>2</sup>
Sala de Direção/ reuniões	1	10,47 m <sup>2</sup>
Sala Multiusos	1	39,23 m <sup>2</sup>
Copa	1	4,40 m <sup>2</sup>
Instalação sanitária	1	2,10 m <sup>2</sup>
Instalação sanitária acessível	1	4,25 m <sup>2</sup>
Espaço arrumos interior	1	4,30 m <sup>2</sup>
Arrumos (na garagem do edifício)	1	14,00 m <sup>2</sup>

ATIVIDADE	META	INDICADOR
Instrução do processo referente ao do projeto de adaptação de espaço para resposta social CAARPD.	Entrega do projeto de arquitetura junto da Segurança Social até 31/03/23.	· Realizado/Não realizado
Finalização de obras de adaptação das novas instalações.	Obras e apetrechamento das novas instalações até 31 de março de 2023	· Realizado/Não realizado
Inauguração novas instalações da Associação PARA.	Realização da inauguração pública 02/04/23	· Realizado/Não realizado

# 5.

## **Objetivo estratégico 4**

Fortalecer a capacidade de intervenção da PARA e reforçar a qualificação dos RH

## 5.1 - Projetos e Candidaturas



As instituições sem fins lucrativos desempenham um papel vital na sociedade, fornecendo serviços e apoio a comunidades carentes e grupos marginalizados. A Associação PARA depende da estabilidade dos seus recursos financeiros para poder realizar seus objetivos e cumprir a sua missão.

Candidaturas a apoios financeiros e projetos são importantes fontes de recursos financeiros para financiar programas e projetos, fornecer assistência direta aos indivíduos com autismo, respetivas famílias e manter a infraestrutura da organização.

Algumas das principais razões pelas quais os recursos

financeiros potenciados por candidaturas e projetos são importantes para as instituições sem fins lucrativos incluem:

- Sustentabilidade financeira: As organizações sem fins lucrativos precisam de recursos financeiros para se manterem em operação. Candidaturas e projetos podem fornecer uma fonte estável de financiamento que permite à organização planejar e executar seus projetos a longo prazo.

- Ampliação do impacto: expansão dos programas de intervenção e serviços para acolher mais utentes. Isso pode ajudar a aumentar o impacto da organização na comunidade e a atingir seus objetivos de maneira mais eficaz.

- Inovação: apoio a inovação na organização que pode incluir a experimentação de novas abordagens para atender às necessidades da comunidade ou a adoção de tecnologias avançadas para melhorar a eficiência e eficácia da organização.

- Fortalecimento da organização: os recursos financeiros potenciados por candidaturas e projetos também podem ser usados para fortalecer a infraestrutura da organização, incluindo a contratação de pessoal qualificado, a realização de treinamentos e aquisição de equipamentos necessários para operar programas e serviços.

Atração de mais investidores sociais / mecenas: a obtenção de recursos financeiros potenciados por candidaturas e projetos também pode ajudar a obter mais donativos de particulares e empresas, pois pode aumentar a visibilidade e credibilidade da organização.

Em resumo, os recursos financeiros potenciados por candidaturas e projetos são essenciais para as organizações sem fins lucrativos, permitindo que elas atinjam seus objetivos, expandam seus programas e serviços, inovem e fortaleçam suas infraestruturas.

ATIVIDADE	META	INDICADOR
BPI Capacitar -- Projeto "Corpo e mente" (em curso)	Até novembro de 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizado/Não realizado</li> <li>≥ 90% taxa de sucesso</li> </ul>
Federação Portuguesa de Futebol -- Projeto "Passa a Bola"	Até 30/06/2024 (sujeito à aprovação da FPF)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizado/Não realizado</li> <li>≥ 90% taxa de sucesso</li> </ul>
Candidatura 9ª edição das Bolsas de Cidadania Roche	até 27 de abril de 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizado/Não realizado</li> </ul>
2 candidaturas a Projetos de INR	até julho de 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizado/Não realizado</li> </ul>
1 candidatura a Projeto de Financiamento autárquico - Cidade Inclusiva: Comércio & Serviços	até maio de 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizado/Não realizado</li> </ul>

6.

**Cronograma  
e calendarização**

## 6.1 - Cronograma 2023

2023											
Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Feriado	1	1	1	Feriado	1	1	1	1	1	Feriado	Feriado
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	Feriado	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	Feriado	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	Feriado	8	8	8	8	8	Feriado
9	9	9	Páscoa	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	Feriado	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	Feriado	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	Carnaval	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	Feriado	25	25	25	25	25	25	25	Natal
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29		29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31
22	20	23	18	22	21	21	22	21	21	21	18
272 dias											

## 6.2 - Calendarização de reuniões

Tipo / Modelo	Semanal	Quinzenal	Mensal	Trimestral	Semestral	Anual
Reunião Direção		X				
Reunião de Técnicos	X					
Reunião de Supervisão Clínica	X					
Atendimento geral / outras reuniões	X					
Reunião Geral de Departamento Financeiro			X			
Reuniões individualizadas de elaboração/revisão dos Processos clínicos		X				
Reunião de planejamento funcionamento dos serviços do CAARPD e discussão de casos			X			
Reunião de avaliação do funcionamento do CAARPD					X	
Reunião I & TI	Sem periodicidade definida. Por solicitação da Direção, Coordenação ou por necessidade do serviço.					
Assembleia Geral	Sem periodicidade definida. Por solicitação da Direção, Coordenação ou por necessidade do serviço.					
Reunião com Conselho Fiscal	Sem periodicidade definida. Por solicitação da Direção, Coordenação ou por necessidade do serviço.					

**7.**

**Orçamento  
previsional**

# ORÇAMENTO PREVISIONAL 2023



<b>Rendimentos</b>	<b>Valor Previsional em euros (€)</b>
<b>Vendas</b>	<b>2023</b>
<b>Quotas / Patricínios</b>	<b>6 660,00 €</b>
Quotas Associados - 2023	2 250,00 €
Quotas Associados - a receber 2019-2022	3 090,00 €
Quotas novos Associados - previstos	120,00 €
Donativos - pagos	- €
Donativos - a receber	200,00 €
Donativos - previstos	500,00 €
Patrocínios e eventos - recebidos	- €
Patrocínios e eventos - a receber	- €
Patrocínios e eventos - previstos	500,00 €
	<b>6 660,00 €</b>
<b>Comparticipações familiares</b>	<b>41 964,20 €</b>
Mensalidade -- mínimo 14 € / hora	41 888,00 €
Seguro "equivalente ao seguro escolar" -- 1% do SMN /ano/ utente	76,20 €
	<b>41 964,20 €</b>
<b>Total</b>	<b>49 456,14 €</b>
<b>Subsídios, Doações e Legados à Exploração</b>	<b>2023</b>
<b>Subsídios, Doações e Legados à Exploração</b>	<b>118 396,42 €</b>
<b>Subsídios</b>	<b>111 464,48 €</b>
<b>Subsídios</b>	<b>28 157,00 €</b>
Subsídios Segurança Social + CAARPD (apoia aprox. 208,00 eur/ criança)	17 472,00 €
Inst. Nacional Reabilitação (INR) – Apoio ao Funcionamento - âmbito ONGPD	- €
Inst. Nacional Reabilitação (INR) – projetos - âmbito ONGPD	6 000,00 €
Subsídios/ Protocolos com entidades públicas	4 685,00 €
	<b>28 157,00 €</b>
<b>Subsídios não reembolsáveis (Fundo Perdido ex.: Portugal 2020, ...)</b>	
Reconhecimento de proveitos do exercício	- €
Subsídios aprovados por receber	- €
Recebimentos	- €
Reclassificações/ transferências	- €
<b>Candidaturas FSE – Portugal 2020 (Inovação Social)</b>	<b>8 727,48 €</b>
POISE	- €
Outras entidades públicas	- €
Subsídios (IEFP (estágios)/ Outros) -- já aprovado	8 727,48 €
Outros	- €
	<b>8 727,48 €</b>
<b>Subsídios Reembolsáveis (apoios de autoridades nacionais ou comunitárias)</b>	<b>- €</b>
<b>Ex.: QREN (SI Inovação, SI&amp;DT, SI Qual PME,,)</b>	
Pagamentos do Exercício	- €

Recebimentos do exercício	- €
Reclassificações/ transferências	- €
PO CH	- €
<b>Subsídios de outras entidades (Projectos, Protocolos não donativo, etc)</b>	<b>74 580,00 €</b>
Candidaturas a projectos BPI CAPACITAR	29 144,00 €
Candidaturas a projectos BPI CAPACITAR -- a receber	7 286,00 €
Candidaturas a projectos Federação Portuguesa de Futebol -- já feita	22 850,00 €
Candidaturas a projectos (Fundações e outros)	5 000,00 €
Candidaturas a projectos -- Roche portugal - a fazer	5 000,00 €
Donativos de empresas particulares	5 000,00 €
Donativos particulares	300,00 €
POISE - Investidores Inovação Social (IIS) -- PT2020 -- 30%	- €
	<b>74 580,00 €</b>
<b>Outros recebimentos</b>	<b>831,94 €</b>
Consignação de IRS 0,5 %	831,94 €
	<b>831,94 €</b>
<b>Outros Rendimentos e ganhos (não especificados)</b>	<b>6 100,00 €</b>
Formações especializadas - Treino Parental	1 800,00 €
Consultoria na Escolas	1 800,00 €
Eventos	1 000,00 €
Formações	1 500,00 €
Venda de materiais próprios	-
	<b>6 100,00 €</b>
<b>TOTAL Global</b>	<b>118 396,42 €</b>

<b>Gastos</b>	<b>Valor Previsional em euros (€)</b>
	<b>2023</b>

<b>Numero de Utentes</b>	7
<b>Numero de Terapeutas</b>	5
<b>Incremento anual</b> (multiplica por aumento de crianças)	
<b>Fornecedores</b>	<b>2023</b>
<b>Incremento</b>	<b>0</b>
<b>Compras/ Mercadorias</b>	<b>12 917,00 €</b>
Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	8 917,00 €
Fornecimentos e Serviços Externos	4 000,00 €
	<b>12 917,00 €</b>
<b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>	<b>2023</b>
<b>Custos relacionados com a Intervenção Terapeutica</b>	<b>18 062,50 €</b>
Formações especializadas certificada e supervisão	2 062,50 €
Formações intensiva capacitação terapeutica 5 técnicas + Supervisão	16 000,00 €
	<b>18 062,50 €</b>
<b>Serviços Especializados</b>	<b>2023</b>
<b>Incremento</b>	<b>0</b>
Contabilidade	1 476,00 €
Informática	450,00 €
Extintores	200,00 €
Limpeza, higiene e conforto	1 080,00 €
Publicidade e propaganda - produção gráfica	1 500,00 €
Vigilância e Segurança	1 005,27 €
Conservação e Reparação (inclui ampliação de instalações)	800,00 €
Serviços Bancários	1 000,00 €
Honorários	100,00 €
Comissões	- €
Trabalhos especializados	1 000,00 €
	<b>8 611,27 €</b>
<b>Materiais</b>	<b>2023</b>
Ferramentas e utensilios de desgaste rápido e consumíveis	2 500,00 €
Livros e documentação Técnica	2 500,00 €
Materiais Informáticos	2 509,94 €
Material Didático	8 168,00 €
Mobiliário	3 903,00 €
Deslocações, Estadas e Transportes	1 200,00 €
	<b>20 780,94 €</b>
<b>Energia e Fluidos</b>	<b>2023</b>
Eletricidade	1 850,00 €
Combustíveis	- €
Gás	- €
Água	600,00 €
	<b>2 450,00 €</b>
<b>Serviços Diversos</b>	<b>2023</b>
Rendas e Alugueres	6 900,00 €
Quotas FPDA	350,00 €
Entidade Reguladora de Saúde - Registo instalações CAARPD + licenças	3 000,00 €
Comunicação - despesas postais	300,00 €
Telefones e internet	1 176,00 €
Seguros instalações	500,00 €

Subcontratos	1 000,00 €
Seguro AT/ Ac Pessoais (1,5%/ salário)	600,00 €
Contencioso e notariado	100,00 €
Despesas de Representação	500,00 €
Outros Fornecimentos e Serviços Externos	2 000,00 €
	<b>16 426,00 €</b>
<b>Custos com Pessoal</b>	<b>2023</b>
Remunerações Órgãos Sociais	- €
Remunerações do Pessoal	27 562,27 €
Remunerações Certas	5 535,14 €
Encargos sobre remunerações - Segurança Social	10 811,00 €
Outros custos com o pessoal - Formação Especializada	2 000,00 €
Outros custos com o pessoal - Higiene e Medicina do Trabalho	600,00 €
Estágios Profissionais	8 365,28 €
RH - Outsourcing	26 160,00 €
Indemnizações	- €
	<b>81 033,69 €</b>
<b>Número médio de trabalhadores (órgãos sociais + RH remunerados)</b>	<b>28</b>
<b>Número final de trabalhadores (remunerados) Internos e externos</b>	<b>6</b>
<b>Gastos de depreciação e Amortização</b>	<b>2023</b>
Ativos fixos tangíveis -- (ano referencia 2022)	21 769,00 €
<b>Outros Gastos e Perdas</b>	
Impostos	
<b>Total de CUSTOS E PERDAS</b>	<b>182 050,40 €</b>

<b>Receitas</b>	<b>2023</b>
Quotas / Patricínios	6 660,00 €
Comparticipações familiares	41 964,20 €
Outros recebimentos	831,94 €
Subsídios, Doações e Legados à Exploração	118 396,42 €
<b>Total</b>	<b>167 852,56 €</b>

<b>Reporte anual de receitas</b>	<b>2023</b>
Reporte	167 852,56 €
<b>Total</b>	<b>167 852,56 €</b>

<b>Receitas %</b>	<b>2023</b>
Quotas / Patricínios	3,97%

Comparticipações familiares	25,00%
Outros recebimentos	0,50%
Subsídios, Doações e Legados à Exploração	70,54%
<b>Total</b>	<b>167 852,56 €</b>
	100,00%

<b>Total de receitas</b>	<b>2023</b>
Receitas	167 852,56 €
Reporte ano anterior - resultado liquido	680,81 €
<b>Total</b>	<b>168 533,37 €</b>

<b>Despesas</b>	<b>2023</b>
Custos com Pessoal	81 033,69 €
Custos relacionados com a Intervenção Terapeutica	18 062,50 €
Mercadorias	12 917,00 €
Serviços Especializados	8 611,27 €
Materiais	20 780,94 €
Energia e Fluidos	2 450,00 €
Serviços Diversos	16 426,00 €
<b>Total</b>	<b>160 281,40 €</b>

<b>Pagamentos %</b>	<b>2023</b>
Custos com Pessoal	50,56%
Custos relacionados com a Intervenção Terapeutica	11,27%
Mercadorias	8,06%
Serviços Especializados	5,37%
Materiais	12,97%
Energia e Fluidos	1,53%
Serviços Diversos	10,25%
<b>Total</b>	<b>160 281,40 €</b>
	100,00%

<b>Total de receitas e gastos previstos</b>	<b>2023</b>
Receitas	168 533,37 €
Gastos	160 281,40 €
<b>Total (Estimativa)</b>	<b>8 251,97 €</b>



# PARA

Projeto de Apoio e Recursos para o Autismo

**Plano de ação**

**2023**